

Myopieprophylaxe

Kontaktlinsen

Einen ähnlichen Effekt haben spezielle Kontaktlinsen, welche die periphere Abbildung ebenfalls optimieren und dadurch zu einer Verminderung des Längenwachstums führen.

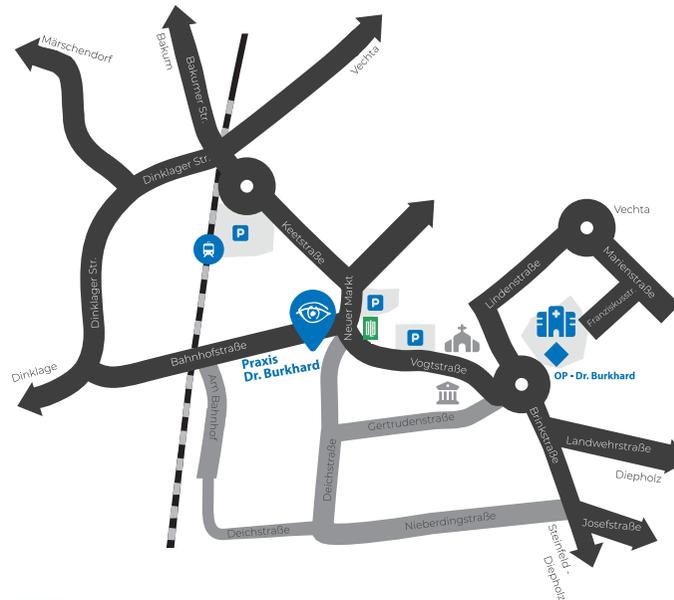
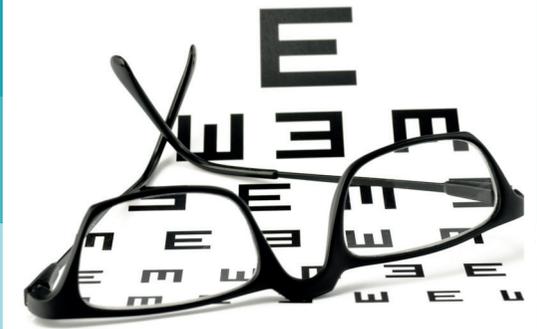
Dabei unterscheiden wir zwischen multifokalen Kontaktlinsen, die tagsüber getragen werden, und Orthokeratologie-Linsen, die nachts getragen werden.

Bei allen Therapien sollte der Effekt jährlich durch eine Längenmessung der Augen kontrolliert werden.

Alle vorher genannten Therapien sind leider keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und müssen daher privat bezahlt werden!

Weitere Informationen und ausführliche Literaturangaben finden Sie in einer Stellungnahme des BVA:

https://www.augeninfo.de/stellungnahmen/progr_Myopie_Ki_Ju.pdf



Ihr Weg zu uns

Unsere Augenarztpraxis liegt am Rand der Fußgängerzone von Lohne. Das Praxisgebäude finden Sie an der Ecke Deichstraße/Vogtstraße. Die Praxisräume sind im 2. Obergeschoss über dem Optikgeschäft Fielmann.

Praxis Dr. Burkhard
Deichstr. 4 · 49393 Lohne

Fon: 044 42-88 88 70
Fax: 044 42-88 88 799

Web: www.dr-burkhard.com
E-Mail: praxis@dr-burkhard.com

Myopie & Myopieprophylaxe



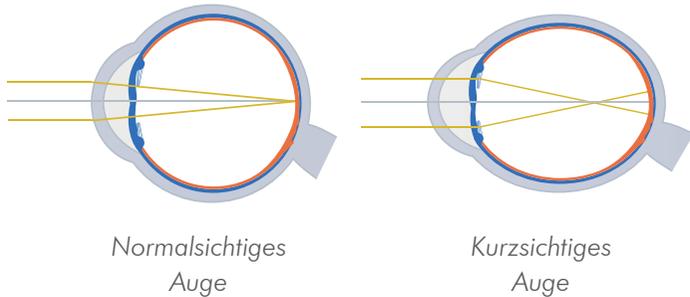
Dr. Burkhard
AUGENÄRZTE

Was ist Myopie?

Bei der Myopie, auch Kurzsichtigkeit genannt, ist der Augapfel unnormale lang und das Bild wird vor der Netzhaut scharf abgebildet. Objekte in der Ferne sind unscharf und in der Nähe scharf.

Eine Myopie wird mit einer Brille oder Kontaktlinsen ausgeglichen.

In den letzten Jahrzehnten hat die Häufigkeit der Myopie, auch der hohen Myopie, in der Bevölkerung der entwickelten Länder stark zugenommen und es wird mit einem weiteren starken Anstieg in den nächsten Jahren und Jahrzehnten gerechnet.



Gefahren bei hoher Myopie

Ein myopes Auge ist länger als ein normalsichtiges. Dadurch kann es im späteren Leben zu Dehnungsveränderungen vor allem an den hinteren Augenabschnitten kommen. Deshalb hat ein myopes Auge zwischen -6 und -10 Dioptrien ein 3-fach erhöhtes Risiko, eine starke Sehbehinderung sowie ein Netzhautloch oder eine Netzhautablösung zu bekommen. Über -10 Dioptrien ist das Risiko sogar 22-fach erhöht.

Myopieprophylaxe

Allgemeine Empfehlungen

Empfohlen wird ein Aufenthalt von mindestens 2 Stunden täglich im Freien. Dabei ist die hohe Lichtintensität entscheidend. Diese wird in Räumen nicht erreicht.

Es sollte ein Leseabstand von über 30cm eingehalten und alle 30 Minuten das Lesen für 10 Minuten unterbrochen werden. In dieser Zeit sollte der Blick in die Ferne gerichtet werden.

Neben diesen allgemeinen Empfehlungen haben Studien gezeigt, dass spezielle Augentropfen, spezielle Brillengläser oder spezielle Kontaktlinsen das Fortschreiten einer Kurzsichtigkeit verlangsamen können.

Atropin-Augentropfen

Niedrig dosierte Atropin-Augentropfen, einmal täglich abends ein Tropfen, können das zu schnelle Längenwachstum des Auges verlangsamen. Die Therapie sollte mindestens zwei Jahre lang durchgeführt werden.

ACHTUNG!

Atropin ist in größeren Mengen giftig. Die Atropin-Augentropfen sollten daher sicher vor Kindern aufbewahrt werden.

Bei Symptomen wie Mundtrockenheit, Schwindel, Bewusstseinsverlust und Harnverhalt sollte sofort ein Notarzt (Tel. 112) gerufen werden.



Multisegment Brillengläser

Auch spezielle Brillengläser können das Längenwachstum der Augen hemmen. Bei diesen Gläsern sind um das optische Zentrum herum mehrere hundert Pluslinsen angeordnet (multisegment).

Es wird vermutet, dass die unscharfe periphere Abbildung durch normale Brillengläser einen Anreiz für das Längenwachstum im Auge auslösen. Durch die zusätzlichen Linsen wird diese periphere Unschärfe und damit der Wachstumsreiz deutlich vermindert.